



MIGUEL A. NOBRE RHD, MSc

DIRETOR HIGIENE ORAL | I&D
MALO CLINIC LISBOA

MEDICINA DENTÁRIA

CANCRO ORAL

O que é o cancro oral?

O cancro oral representa o conjunto de tumores malignos que afetam a cavidade oral (desde os lábios até à garganta), sendo mais comuns no pavimento da boca (mucosa por baixo da língua), bordo lateral da língua e palato mole, representando o 6º cancro com maior prevalência em todo o mundo.

Quais os sintomas e os principais fatores de risco?

Os principais sinais e sintomas incluem o aparecimento de manchas, de cor variável (geralmente avermelhada ou branca), uma ferida que não cicatriza ou uma massa mais ou menos endurecida, nódulos, inchaços, dificuldade em engolir, mastigar ou falar, sensação de dormência que persiste, hemorragia sem motivo aparente ou mobilidade dentária anormal; no entanto, a maioria das lesões são indolores na sua fase inicial, tornando-se gradualmente dolorosas. O cancro oral é mais comum nos homens, acima dos 45 anos de idade, aumentando consideravelmente até aos 65 anos, no entanto, os casos em mulheres jovens estão a aumentar. Os seus principais fatores de risco são o tabaco e o álcool.

Qual a melhor forma de prevenir o seu aparecimento?

A forma natural de prevenção consiste em adotar um estilo de vida saudável, consumindo regularmente frutas e vegetais frescos, ricos em agentes antioxidantes, evitando o consumo de tabaco e diminuindo ou cessando o consumo de álcool.

É importante estar atento aos sinais que a sua boca apresenta e o autoexame regular não deve ser descurado. A participação em rastreios e visitas regulares de 6 em 6 meses ao dentista são também importantes na prevenção.

Quais as vantagens de um diagnóstico precoce?

Um diagnóstico precoce pode melhorar significativamente o prognóstico, permitindo proceder ao tratamento numa fase prematura, que possibilite aumentar a probabilidade de sobreviver à doença ou de limitar as complicações associadas ao seu tratamento.

Caso seja identificada uma lesão, qual o procedimento?

Caso se identifique uma lesão suspeita, poderá ser aconselhável proceder-se a uma biópsia de modo a obter a confirmação do diagnóstico clínico, assim como dos seus sinais de malignidade do ponto de vista histológico.