



**MIGUEL
GOUVEIA DDS**

DEPARTAMENTO DE CIRURGIA ORAL,
IMPLANTOLOGIA E PERIODONTOLOGIA
MALO CLINIC

MEDICINA DENTÁRIA

DENTES DO SISO



O que são os dentes do siso?

Os dentes do siso são os últimos molares de cada lado dos maxilares e geralmente nascem entre os 16 e os 20 anos. Uma vez que são os últimos dentes permanentes a erupcionarem, em muitos casos não existe espaço nos maxilares para que erupcionem, acabando por ficar total ou parcialmente inclusos.

Todas as pessoas têm dentes do siso?

Não, nem todas. Há quem não tenha nenhum, há quem tenha um, dois, três ou os quatro dentes do siso. Tal poderá ser facilmente diagnosticado com recurso a um exame radiográfico muito simples – Ortopantomografia.

Todos os dentes do siso devem ser extraídos?

Não. Caso estejam bem colocados na arcada, não tiverem qualquer problema (cárie, pericoronarite...) e não estiverem a causar qualquer problema aos dentes do lado, não têm indicação para ser extraídos.

Contudo, muitas vezes estes dentes, devido ao incorrecto posicionamento nos maxilares e por serem difíceis de higienizar no dia-a-dia, estão associados a cáries, abscessos, quistos e pericoronarites, o que faz com que tenham de ser extraídos.

Se os dentes do siso não tiverem qualquer problema, mas o Médico Dentista prever que brevemente terão ou causarão problemas nos dentes vizinhos, devem ser também extraídos preventivamente.

Quais os cuidados a ter após a extracção dos dentes do siso?

É muito importante seguir escrupulosamente as indicações do Médico Dentista após a exodontia de um ou mais dentes do siso.

Deve fazer-se vários períodos de gelo na face ao longo das primeiras 48h ou 72h para evitar um inchaço considerável na face; ingerir apenas alimentos e bebidas à temperatura ambiente ou frios, sendo de evitar alimentos duros que possam causar dor à mastigação; evitar esforços físicos, desporto e exposição solar pelo menos nos primeiros 3 ou 4 dias; não fumar; cumprir com a medicação prescrita pelo Médico Dentista que poderá incluir antibiótico, corticosteróides, anti-inflamatórios não esteróides, analgésicos e anti-séptico oral.