



MEDICINA DENTÁRIA

## ALINHADORES ESTÉTICOS UMA REALIDADE NA PRÁTICA ORTODÔNTICA

Com o avanço e desenvolvimento tecnológico na área da ortodontia, a prática moderna desta especialidade dispõe agora de mais uma técnica/ferramenta para a correção dentária. Os alinhadores estéticos permitem ao ortodontista propor ao paciente um tratamento mais estético e confortável, sem os tradicionais inconvenientes dos “aparelhos” clássicos.

Os alinhadores estéticos são cada vez mais procurados por pacientes que solicitam um sorriso perfeito sem sacrificar a aparência durante o processo de correção.

### O que são alinhadores estéticos?

São placas termoplásticas desenvolvidas a partir de um molde perfeito da arcada dentária do paciente que, uma vez encaixadas nos dentes, promovem o movimento dos dentes levando a uma boa oclusão e a um sorriso perfeito.

Representam uma nova tecnologia, não necessitando de braquetes e fios metálicos. Além disso, são removíveis, o que significa que o próprio paciente as pode colocar e tirar durante a sua rotina, sendo este um importante detalhe em comparação com as outras formas de corrigir os dentes.

Conjugando aparência intacta e liberdade, os alinhadores estéticos são uma opção moderna e eficaz.

### Como funcionam antes, durante e depois do tratamento?

O tratamento com os alinhadores estéticos é realizado seguindo um conjunto de passos.

Primeiro, é feita uma avaliação do paciente e do tipo de problema que ele possui, seguida de uma simulação feita em 3D por um software que usa como referência modelos digitais da arcada do paciente.

Após estas etapas, o ortodontista envia os dados ao fabricante, recebe os alinhadores personalizados e procede à colocação dos alinhadores no paciente para iniciar o tratamento. O paciente, por sua vez, troca o alinhador a cada 2 ou 3 semanas e visita o ortodontista para controle e manutenção a cada 8 semanas.

Alcançados os objetivos, o profissional vai avaliar o resultado e determinar a necessidade de utilizar contenção, de forma a evitar recidivas dentárias. O tempo de tratamento irá variar de acordo com a complexidade do caso.

### Que vantagens oferecem os alinhadores estéticos?

Esta tecnologia proporciona vários benefícios ao paciente e ao ortodontista.

São eles:

- efeito na aparência do paciente praticamente nulo durante o tratamento
- maior precisão para o dentista, devido à utilização de recursos digitais
- frequência de consultas de controle diminuída
- facilidade na higienização
- conforto e liberdade para o paciente

Os alinhadores estéticos constituem, assim, mais um método para a prática ortodôntica. No entanto, como qualquer outra técnica, apresentam algumas exigências. O paciente precisa de respeitar o tempo mínimo diário de utilização, que corresponde a 22 horas, para que o tratamento tenha efeito.