

MALOCLINIC

A ARTE DE CRIAR SORRISOS



**MARIANA
NUNES** DDS, PhD

DEPARTAMENTO DE IMPLANTOLOGIA,
CIRURGIA ORAL E PERIODONTOLOGIA
MALO CLINIC

MEDICINA DENTÁRIA

GRAVIDEZ E MEDICINA DENTÁRIA



A gravidez enfraquece os dentes?

Não. A noção de que a gravidez causa problemas dentários está enraizada na sociedade, porém está errada e deve ser esclarecida. Essa ideia baseia-se na premissa de que, para o desenvolvimento ósseo e dentário do feto, o corpo da mãe teria mecanismos de remoção de cálcio e/ou outros minerais presentes nos seus próprios dentes tornando-os mais frágeis.

São conceitos antigos, sem base científica que hoje à luz da ciência estão obsoletos. Sabe-se que os minerais presentes na estrutura dos dentes não têm forma de ser resgatados para a corrente sanguínea e desta forma, no caso da mulher grávida, vir a fazer parte do esqueleto ou dentes do bebê.

Que relação existe entre gravidez e saúde oral?

Embora a gravidez seja vivida pela maioria das mulheres sem sobressaltos, ou não fosse um fenômeno absolutamente natural, ocorrem no seu corpo alterações fisiológicas que poderão ter repercussões a nível oral.

Em primeiro lugar é natural uma maior frequência de ingestão de alimentos nem sempre seguida de correcta higienização. Para além disso e por motivos hormonais, ocorre também uma redução do pH na boca, resultado das náuseas e vômitos característicos, criando um ambiente mais ácido e consequentemente mais propício ao desenvolvimento bacteriano e aparecimento de cáries.

Pela mesma razão poderão também agravar-se sintomas relacionados com problemas nas gengivas tais como hemorragia à escovagem.

Que cuidados deve a mulher grávida ter para prevenir o aparecimento ou agravamento de problemas já existentes?

Uma vez que as cáries surgem e desenvolvem-se em ambientes ácidos a mulher grávida deve ter cuidado em manter uma boa higiene oral.

Deve procurar um médico dentista mesmo antes de engravidar ou no início da gravidez para despiste de problemas. Se for necessário algum tratamento este decidirá se pode ou não ser imediatamente executado, já que tratamentos urgentes podem ser realizados em qualquer fase da gravidez. Uma infecção oral é mais prejudicial para o bebê do que qualquer tratamento dentário.