

# SUPER SORRISOS MALO CLINIC!

## DICAS

QUERES TER UM SUPER SORRISO? NÃO TE ESQUEÇAS DE:

- Escovar os dentes 3x/dia durante 2 minutos com uma pasta com flúor
- Fazer fio dentário todos os dias à noite
- Fazer uma alimentação saudável, evitando doces, bolachas, cereais, sumos
- Visitar o médico dentista 2x/ano



## SORRISO ?! PERFEITO !!

### FAZ O TESTE...

1. O QUE AJUDA A PROTEGER CONTRA AS CÁRIES DENTÁRIAS?

- A. Batatas fritas
- B. Flúor
- C. Pastilhas sem açúcar

2. O QUE DEVES FAZER QUANDO PARTES UM DENTE?

- A. Continuar na brincadeira com os meus amigos
- B. Procurar o dente e segurá-lo pela raiz
- C. Colocar o dente em leite e ir rapidamente à MALO CLINIC



3. QUE ALIMENTOS DEVES EVITAR COMER PARA NÃO TERES CÁRIES?

- A. Batatas fritas, cereais, bolachas, sumos
- B. Cenouras, maçãs, nozes, água
- C. Bróculos, ovos, água, iogurte



## SORRISO HOLLYWOOD

Antes de colocares aparelho é importante vermos se não tens cáries! Como? Fazendo uma consulta de higiene oral com radiografias dentárias.

## E TU, JÁ TENS O TEU SUPER SORRISO?

